

Школа МОУ СОШ с. Хохотуй Отд./корп 105 День 9/21/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	горячее блюдо								
	сладкое								
	закуска								
Обед	закуска								
	1 блюдо	81М/ссж	Борщ	200	32	64,75	1,46	3,09	7,57
	2 блюдо	297М/ссж	Фрикадельки из кур	90	30	198,28	12,64	12,93	6,76
	гарнир	309М/ссж	Макаронные изделия	150	17	198,97	5,85	2,86	37,40
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб	40	5	94,00	3,16	0,40	19,32
	хлеб черн.								
			Сметана	10	5	16,20	0,26	1,50	0,36
	350М/ссж		Кисель из плодов черной смородины	180	16	87,74	0,19	0,04	22,30